



Σε 80' λεπτά τι προσφέρει αυτό το ποτό...

Τα 10 πρώτα λεπτά!

10 κουταλιές ζάχαρης εισχωρούν στο σύστημά σας...

Αυτό είναι το 100% της προτεινόμενης ημερήσιας δόσης που χρειάζοσαστε.

Ο λόγος που δεν κάνετε αμέσως εμετό από την υπερβολική δόση ζάχαρης είναι το φωσφορικό οξύ... το οποίο κόβει τη γεύση και σας επιτρέπει να κρατήσετε το αναψυκτικό στο στομάχι σας.

Τα 20 πρώτα λεπτά!

Το ζάχαρό σας προκαλεί μια έκρηξη ινσουλίνης.

Το συκώτι σας ανταποκρίνεται σε αυτό, μετατρέποντας όση ζάχαρη μπορεί σε λίπος (και υπάρχει πολύ ζάχαρη αυτή τη στιγμή).

Τα 40 πρώτα λεπτά!

Η απορρόφηση καφεΐνης έχει ολοκληρωθεί από το σώμα σας.

Οι κόρες σας διαστέλλονται...

Η πίεση του αίματος αυξάνεται και το συκώτι σας συνεχίζει να ρίχνει ζάχαρη στο αίμα.

Οι δέκτες αδενosίνης στον εγκέφαλό σας φράζουν... αποτρέποντας την υπνηλία.

Τα 50 πρώτα λεπτά!

Το σώμα σας ανεβάζει την παραγωγή ντοπαμίνης, ερεθίζοντας τα κέντρα ευχαρίστησης του εγκέφαλου σας...

Είναι ο ίδιος ακριβός τρόπος με τον οποίο λειτουργεί και η ηρωίνη.

Τα 60 πρώτα λεπτά!

Το φωσφορικό οξύ δεσμεύει το ασβέστιο, το μαγνήσιο και τον ψευδάργυρο στο έντερό σας, παρέχοντας μιας περαιτέρω ώθηση στο μεταβολισμό σας.

Αυτό γίνεται από τις υψηλές δόσεις της ζάχαρης και των τεχνητών γλυκαντικών ουσιών που αυξάνουν επίσης τη νεφρική αποβολή του ασβεστίου από τον οργανισμό σας.

Τα 70 πρώτα λεπτά!

Οι διουρητικές ιδιότητες της καφεΐνης κάνουν παιχνίδι... σας κάνει να νιώθετε την ανάγκη να ουρήσετε.

Τώρα βεβαιώνεται ότι θα εκκενώσετε το συνδεδεμένο ασβέστιο, μαγνήσιο και ψευδάργυρο που διαφορετικά θα πήγαινε στα κόκαλα σας, καθώς επίσης το νάτριο, τον ηλεκτρολύτη και το νερό.

Τα 80 πρώτα λεπτά!

Δεδομένου ότι η αναστάτωση μέσα σας σβήνει, εσείς τώρα θ' αρχίσετε να έχετε στέρηση ζάχαρης. Γι' αυτό **μπορεί να γίνετε οξύθυμοι ή και αργόστροφοι.**

Έχετε επίσης τώρα, κυριολεκτικά, ουρήσει όλο το νερό που περιείχε η Coke, μαζί με τις πολύτιμες θρεπτικές ουσίες που το σώμα σας θα μπορούσε να έχει χρησιμοποιήσει για να ενυδατώσει το σύστημά σας ή να χτίσει ισχυρά κόκαλα και ισχυρά δόντια.

Άντε και στην υγεία των φίλων σας ...

... αυτών που δεν πίνουν αυτό το ποτό!